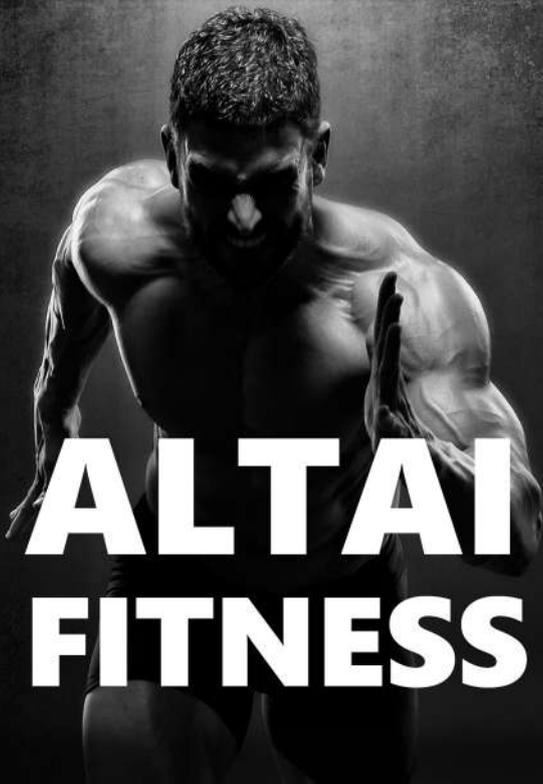


TOP FIT # RUSSIA

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР
ПО ФИТНЕС - МНОГОБОРЬЮ



tf

ALTAI 2024 FITNESS RACE

Отборочный этап международного Турнира по фитнес-многоборью Altai Fitness Race 2024



Первый сезон турнира Fitness Race 2024– пройдёт на Алтае
Энергия и сила дикой природы – уникальные локации,
позволяющие реализовывать самые невероятные
спортивные программы



AltaiFitness Race 2024

приключени, которое останется
в Вашей памятина всю жизнь!

Горный Алтай
Сезон 1/2024



www.conserje.ru



Регламент

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

проводится в 4 тура
не более 4 команд в один тур

ФИНАЛ СЕЗОНА

4 команды – победители
предварительных этапов

Доказать свое превосходство
и значимость

AIR

FITNESS

Энергия и сила Алтая

Уникальные природные локации, позволяющие реализовывать самые невероятные спортивные программы и квесты.

Таинственность и аутентичность атмосферы сакральных энергетических мест, древних культов и традиций.

Одно из самых ярких и незабываемых событий в Вашей жизни ...

Международный турнир по фитнес-многоборью

Altai Fitness Race 2024



Kayaking the power of water



Сплав на каяке по реке Катунь, в сопровождении инструктора, Прохождение участков второй, третий категории сложности

Дистанция 15 км (старт от Klever Resort)

Присуждение баллов осуществляется на основании показанного времени прохождения дистанции



Archery

Первенство по стрельбе из лука по искусственным статическим мишеням в гористо-лесной местности

Стрельба из спортивного лука проводится и регламентируется в соответствии с действующими правилами Международной федерации стрельбы из лука (World Archery).

Формат состязаний

**- Лук Классический
дистанция 18 метров
(30+30 выстрелов)**

SSM
NESS



Турнир проходит в несколько этапов общекомандного, индивидуального первенства с присвоением оценочных баллов, последующим выявлением победителя



Трейлраннинг



Забег по пересеченной горной местности с перепадом высот 270 метров – дистанция 5 000 метров
Точка старта 2160 метров над уровнем моря (урочище Чаган Бургазы)
Национальный парк Сайлюгемский

ЭТАПЫ КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА

lake Swim



Озеро Чейбек-кель
(1949 метров над уровнем моря)
Температура воды 8 – 12 гр/ц
Дистанция 400 метров

Проводиться в соответствии с регламентом проведения спортивных заплывов на открытой воде с соблюдением требований программы безопасности и медицинского обслуживания

AIR FIT

NESS



STRONG MAN

Силовая полоса препятствий
(командная эстафета)
комбинированная дистанция
различных силовых дисциплин
привязанных к природному
ландшафту места проведения



MOUNTAIN BIKE RACE

скоростной экстремальный спуск
на горном велосипеде с горы по
специально подготовленной
трассе Горно-Лыжного Курорта
«Манжерок»

Участникам предоставляется возможность
совершить три пробных – тестовых спуска
по трассам различной категории сложности
и один контрольный (в зачет)
Присуждение баллов осуществляется на
основании показанного времени спуска в
коэффициенте категории сложности трассы

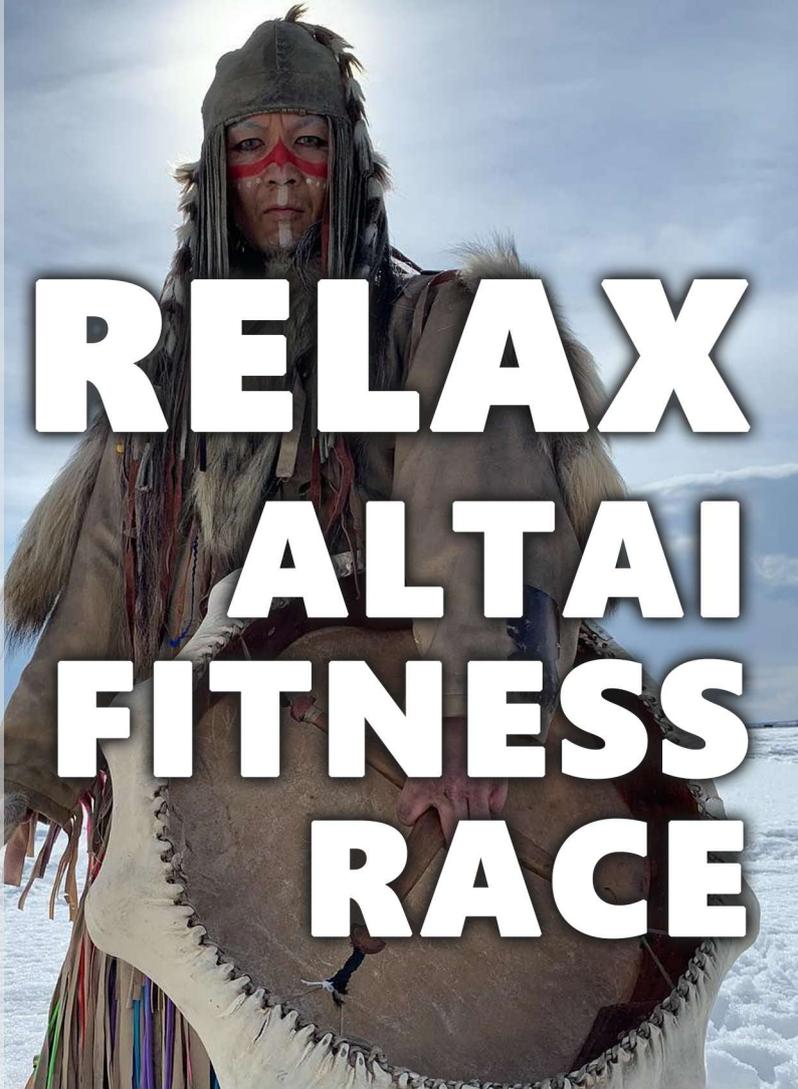


ЭСТЕТИКА НАСЛАЖДЕНИЙ

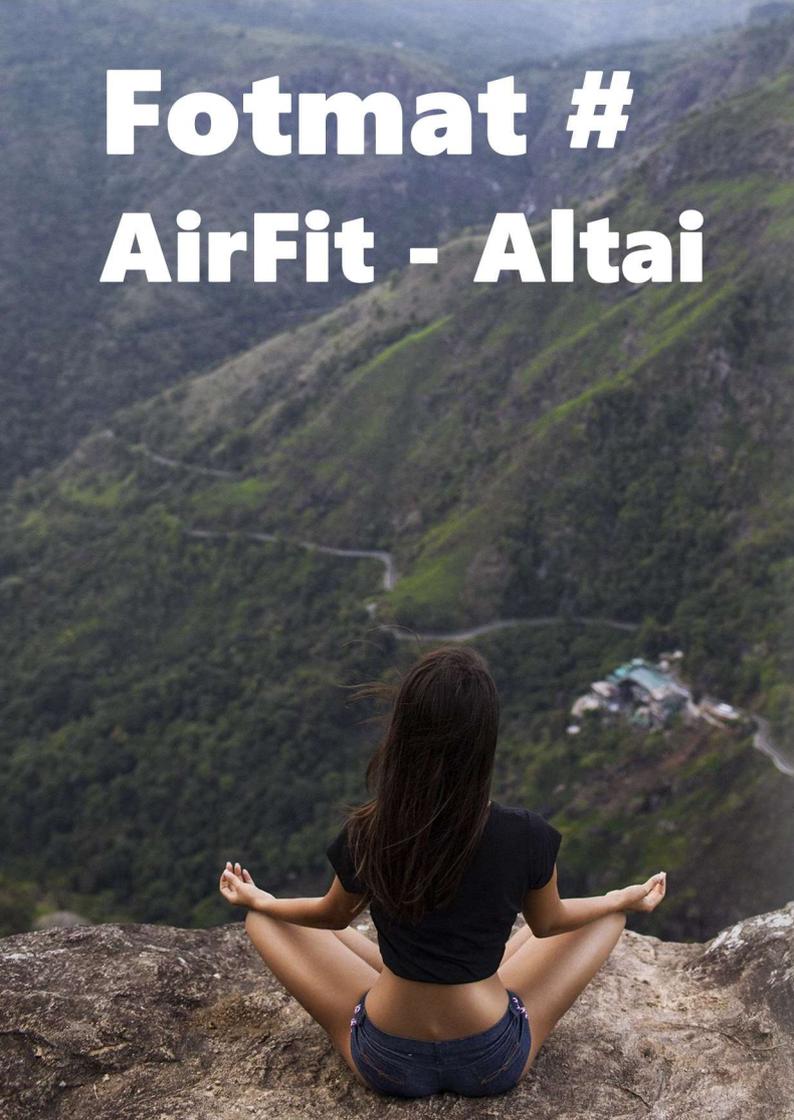
Реабилитационная программа на основе активных веществ пантовой и фито продукции от мараловодческого хозяйства «Каимское» **Курорт Altai Palace**

Обряд очищения от одного из самых таинственных и закрытых шаманов седьмого неба Алтая **Кара Таш** с сакральными ритуалами подношения даров алтайским великим духам огня, воды, земли и гор.

Медитативные релакс практики, атмосферная психотерапия эстетическим восприятием окружающей среды.



RELAX ALTAI FITNESS RACE



Fotmat # AirFit - Altai

Интерактивные эко – тропы по самым зрелищным маршрутам Горного Алтая включающие в себя:

- **Медитативные площадки** в Энергетически активных местах (Места Силы Алтая)

- **Фито практики**
Демонстрационные чайные церемонии с приготовлением купажей алтайских целебных трав и кореньев

- **Кейтеринг площадка**
Согласованное меню правильного питания от **Ресторан Рерих**.

Блюда приготовлены из экологически чистых продуктов Горного Алтая

Рерих 



**ОФИЦИАЛЬНЫЙ
WEB РЕСУРС
МЕЖДУНАРОДНОГО
ТУРНИРА ПО ФИТНЕС
МНОГОБОРЬЮ
FITNESS RACE**

ALTAI 24

AIR FIT'ness