

*Вселенная, дыханием гор  
Разбудит спящее сознание  
Лишь избранный быть может покорен  
Величием устройства мироздания*

# AIR FIT'ness

ALTAI



# Conserje Service

presents

Интерактивная программа

## Format # AirFit - Altai

*Событие, которое изменит  
Ваше представление  
об активном отдыхе  
в формате командного  
и индивидуального  
взаимодействия ...*

**Air fit** - концептуально новое направление активных оздоровительных программ, реализуемых в условиях дикой природы - уникальных эко-систем, включающее в себя комплексное воздействие на организм и сознание человека.

Экспертная программа индивидуального первенства интерактивных Fitness этапов

Индивидуальная система правильного питания

Медитативные практики в местах энергетической силы Алтая ...

Программа **format # airfit - altai** это два комплексных направления, гармонично сочетающихся и взаимодействующих друг с другом.

**Эстетическое** **Наслаждение** &  
**Интерактивный** **Air Fitness**

[www.conserje.ru](http://www.conserje.ru)



# AESTHETICS

В полной мере насладиться величием природы Горного Алтая, побывать в самых загадочных и труднодоступных местах, скрытых от глаз рядового обывателя.

Увидеть то, что видели лишь немногие, прочувствовать истинный смысл, духовность, мощь сакральных мест энергетической силы.

Проникнуть в потаенные сферы этнических обрядов и ритуалов народов Алтая.

**Открывая сознание,  
Открываешь себя...**

Вас ждет незабываемое приключение ...

## **Знакомство с Алтаем**

Уникальная автомобильная экскурсия по **Чуйскому Тракту**

(входит в пятерку красивейших трасс мира по версии журнала National Geographic)

Авиа экскурсия на горный хребет **Катунские Белки**

(Катунский Биосферный Заповедник)

в ходе которой вы увидите:

сказочные озера Алтая, величественные ледники и горы, поражающие своей красотой.

И конечно - жемчужина Алтая, воспетая в научных трудах Николая Рериха – **гора Белуха !!!**

(с посадками в самых красивых и экзотических местах).

**Fotmat #  
AirFit - Altai**



# AESTHETICS

**Реабилитационная программа** на основе активных веществ пантовой и фито продукции от мараловодческого хозяйства «Каимское» **Курорт Altai Palace**

**Обряд очищения** от одного из самых таинственных и закрытых шаманов седьмого неба Алтая **Кара Таш** с сакральными ритуалами подношения даров алтайским великим духам огня, воды, земли и гор.

**Медитативные релакс практики**, атмосферная психотерапия эстетическим восприятием окружающей среды.



## Fotmat # AirFit - Altai

**Интерактивные эко – тропы** по самым зрелищным маршрутам Горного Алтая включающие в себя:

- **Медитативные площадки** в Энергетически активных местах (Места Силы Алтая)

- **Фито практики**

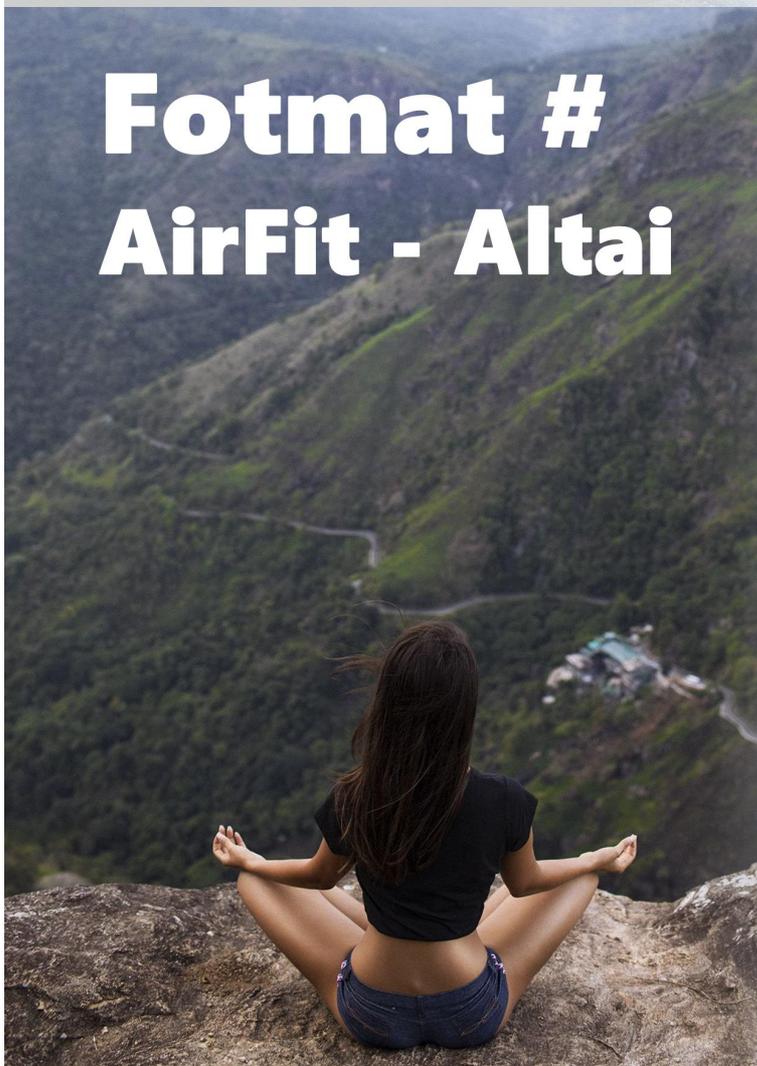
Демонстрационные чайные церемонии с приготовлением купажей алтайских целебных трав и кореньев

- **Кейтеринг площадка**

Согласованное меню правильного питания от **Ресторан Рерих**.

*Блюда приготовлены из экологически чистых продуктов Горного Алтая*

**Рерих**





В ходе интерактивного Fitness этапа программы

**format # airfit- altai**

каждый из ее участников сможет проверить себя, свои силы, уровень физической и моральной подготовки, концентрации в экстремальных условиях первозданных стихий природы Алтая...

**Доказать свое превосходство  
и значимость**

# AIRFITNESS

Первозданная природа Алтая, ландшафтное разнообразие, горные реки, озера, тайга, уникальный горный рельеф. Все эти факторы, позволяют реализовывать эксклюзивные программы формата **AirFit**, разработанные **Сервисом Conserje** совместно с партнёрами:



**Федерация Экстремальных Видов  
Спорта Республики Алтай**

**Федерация Гребных Видов Спорта  
Республики Алтай**

**Гильдия Гидов Экскурсоводов Республики  
Алтай**

**Федерация Спортивной Стрельбы из  
Лука Республики Алтай**

**Союз Перевозчиков в Труднодоступные  
Места Республики Алтай**



**ЭТАПЫ  
ИНДИВИДУАЛЬНОГО  
ПЕРВЕНСТВА  
FORMAT # AirFit - Altai**

## Трейлраннинг

Полоса препятствий по горной пересеченной местности с преодолением скалистого ландшафта, силовых этапов, забега «Up/Down»



## lake Swim

Заплыв в горном озере на открытой воде



# AIR FIT

# NESS



## MOUNTAIN BIKE RACE

Скоростной экстремальный спуск на горном велосипеде с горы по специально подготовленной трассе Горно-Лыжного Курорта «Манжерок»





# Kayaking the power of water

Сплав на каяке по горной реке, в сопровождении инструктора, с прохождением участков второй, третьей категории сложности

*с прохождением предварительного инструктажа*



# Archery

Первенство по стрельбе из лука по искусственным статическим мишеням в гористо-лесной местности

*с прохождением предварительного инструктажа*



# AIR FIT

# NESS

Программа реализуется в формате личного первенства с присвоением зачетных баллов за результат последовательного прохождения этапов.

Победитель, призеры, участники награждаются памятными призами от Conserje Service и сертификатами

**Altay Mountain Bars**

CONSERJE SERVICE

# format AirFit Altai

**Эстетическое  
Наслаждение**

**Интерактивный  
Air Fitness**

*Экспертная программа  
физических нагрузок,  
индивидуальная система  
правильного питания,  
медитативные практики  
в сочетании с  
фантастическими  
природными пейзажами  
Горного Алтая*



[www.conserje.ru](http://www.conserje.ru)

